



## ЛИМОННИК

### ОКАЗАНИЕ ЛЕЧЕБНОГО ЭФФЕКТА НА ЗРЕНИЕ

Мы часто сталкиваемся с ситуацией, когда в течение рабочего дня чувствуем, что нашим глазам нужен отдых. Как правило, это связано с большим объёмом информации, с которым приходится ежедневно работать в наш современный стремительный век высоких технологий. Как результат - сильная утомляемость, головные боли, неприятные ощущения и боль в глазах, из-за того, что стараемся сфокусировать свое зрение, тем самым давая большую нагрузку на наши органы зрения.

Нашим глазам действительно нужно давать отдых и помогать справляться с высокими нагрузками. Наряду с уже традиционными средствами помощи и профилактики зрения, мы предлагаем попробовать новое решение в области немедикаментозной помощи органам зрения. Это линия продукции на основе редкого дальневосточного растения, которое по своей эффективности стоит на втором месте после женьшеня, а в Японии, Корее и Китае, за свои уникальные свойства, вынесено на первое место как наиболее ценное лечебное растение региона.



## ЛИМОННИК

В международной классификации: *Schizandra Chinesis*. В местах ареала произрастания, на территории дальневосточной тайги, растение больше известно как Лимонник. О его уникальных свойствах говорит тот факт, что с давних времен охотники Дальнего Востока благодаря горсти сушеных ягод могли несколько дней оставаться без пищи, идти по тайге зимой и летом, преследуя добычу не чувствуя усталости, сохраняя бодрость и силы. Ценным свойством для них было то, что при употреблении плодов лимонника обостряется зрение, заметно улучшается ночное и сумрачное зрение, улучшается концентрация внимания.

Лимонник принадлежит к категории тех редких дикорастущих эндемиков Дальнего востока, которые содержат в своем составе уникальный набор ценных природных химических соединений и микроэлементов, оказывающих эффективное лечебное воздействие на наши органы зрения, ЦН и иммунную системы.

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ

В состав лимонника входят уникальные биологически активные элементы – био молекулярные лигнаны Schizandrin /A-C/ и Schizandrol /A-C/. В таком максимальном количестве они содержатся только в Лимоннике, и не встречаются больше ни в одном другом растении. Своим названием эти лигнаны обязаны именно Лимоннику.

В активном веществе Schisandra chinensis содержится максимальное количество альдегида витамина А1 (*Ретиналя*), являющегося связанным химическим компонентом РОДОПСИНА (*основного зрительного пигмента фоторецепторов глаза*). Под действием света светочувствительный зрительный пигмент изменяется, и один из промежуточных продуктов его превращения отвечает за возникновение зрительного возбуждения.

Из спектров поглощения родопсина видно, что восстановленный Родопсин (*при слабом «сумеречном» освещении*) отвечает за ночное зрение, а при дневном «цветовом зрении» (*ярком освещении*) он разлагается, и максимум его чувствительности смещается в синюю область. При достаточном освещении «палочки» работают совместно с колбочками, являясь приёмником синей области спектра. Полное восстановление родопсина у человека занимает около 30 минут. Ретиналь же активизирует работу хромофоров и ускоряет ресинтез Родопсина при «ночном зрении».

В живом глазу, наряду с разложением зрительного пигмента, постоянно идёт и процесс его регенерации (*ресинтеза*). При темновой адаптации этот процесс заканчивается только тогда, когда весь свободный опсин соединился с ретиналем.

Таким образом действие Лимонника проявляется в активации химических процессов происходящих в наших глазах. Идет доставка столь необходимых для этих реакций элементов.

## РЕЗУЛЬТАТ

1. Снижается усталость глаз при повышенных нагрузках, проявляющаяся резью и снижением четкости восприятия. Эффект связан с ускорением регенерации основных зрительных пигментов органов зрения.
2. Значительно расширение воспринимаемого глазом цветового спектра и светового потока в ночное и дневное время, ускоряется реакция на свет и сокращается время восстановления зрения при ослеплении. Эффект связан с повышением чувствительности «колбочек» (*cone*) – базовых фоторецепторов глаза и их совместной работе с «палочками», что приводит к повышению разрешающей способности – остроте зрения, особенно при слабой освещенности.
3. Улучшается общее состояние глаз за счет доставки сосудистой системой глаз повышенного количества витаминов и кислорода.

## ПОКАЗАНИЯ

Препараты на основе лимонника эффективны в качестве профилактического средства мягкого действия для повышения качества зрения, снятия эффекта усталости глаз. Рекомендуются для

людей продолжительное время проводящих за компьютером, в местах интенсивного светового потока (осветительные студии, телевидение, шоурумы, студии), для людей с ослабленным зрением.

Курсовой прием в течение 3х недель ежедневно, в первой половине дня, по 200 мл. готового к приему средства (для концентрированных растворов, сиропов и сублиматов смотрите инструкцию по применению). После курсового приема перерыв 1-2 недели.

Сироп Лимонника можно употреблять в качестве добавки к чаю, основы для морсов и других напитков. При соблюдении дозировки ограничений по приему нет.

### ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Особенно эффективно средство для водителей, режим работы которых связан с работой в период недостаточной освещенности, в ночное время, продолжительным непрерывным временем управления автомобилем. Наряду с тонизирующим эффектом и повышением качества "сумрачного зрения" водителям рекомендуется употреблять Лимонник при первых симптомах усталости, рези в глазах, снижении концентрации. Наиболее ценным свойством лимонника для водителей является более быстрое восстановление при ослеплении встречной машиной. Время восстановления сокращается в 1,5-2 раза по сравнению с обычным состоянием. Эффективное время действия – 3-5 часов. Рекомендуемая дозировка по 100 мл. через 2 часа, но не более 400 мл. готового к приему средства в сутки (для концентрированных растворов, сиропов и сублиматов смотрите инструкцию по применению)

### ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

Повышение четкости и остроты зрения при приеме Лимонника активно используют спортсмены стрелковых видов спорта азиатских стран. Препараты на основе Лимонника разрешены к применению WADA, не находятся в списках запрещенных препаратов RUS ADA и государственных антидопинговых агентств.

Регламентированное использование препаратов на основе лимонника:

– Предсоревновательный период: интенсивный прием по 200 мл. за 15 мин. до тренировки 2 раза в день.

- Обычный тренировочный период: в общем режиме по 200 мл. за 15 мин. до тренировки 1 раз в день.

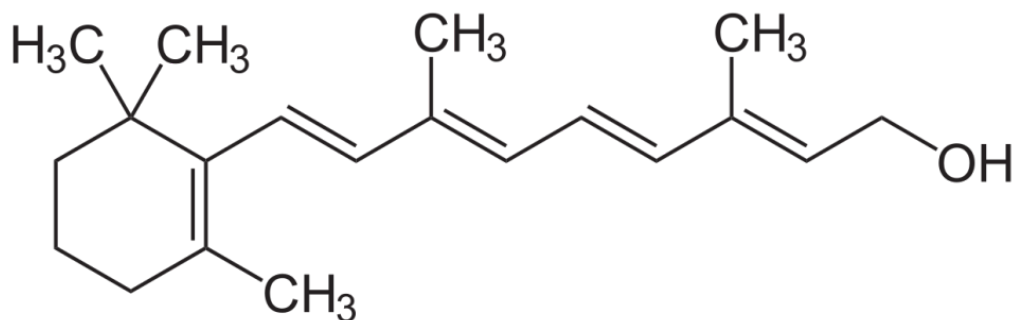


ГРАФИК СПЕКТРАЛЬНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ФОТОРЕЦЕПТОРОВ ГЛАЗ  
В НОЧНОЕ И ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ

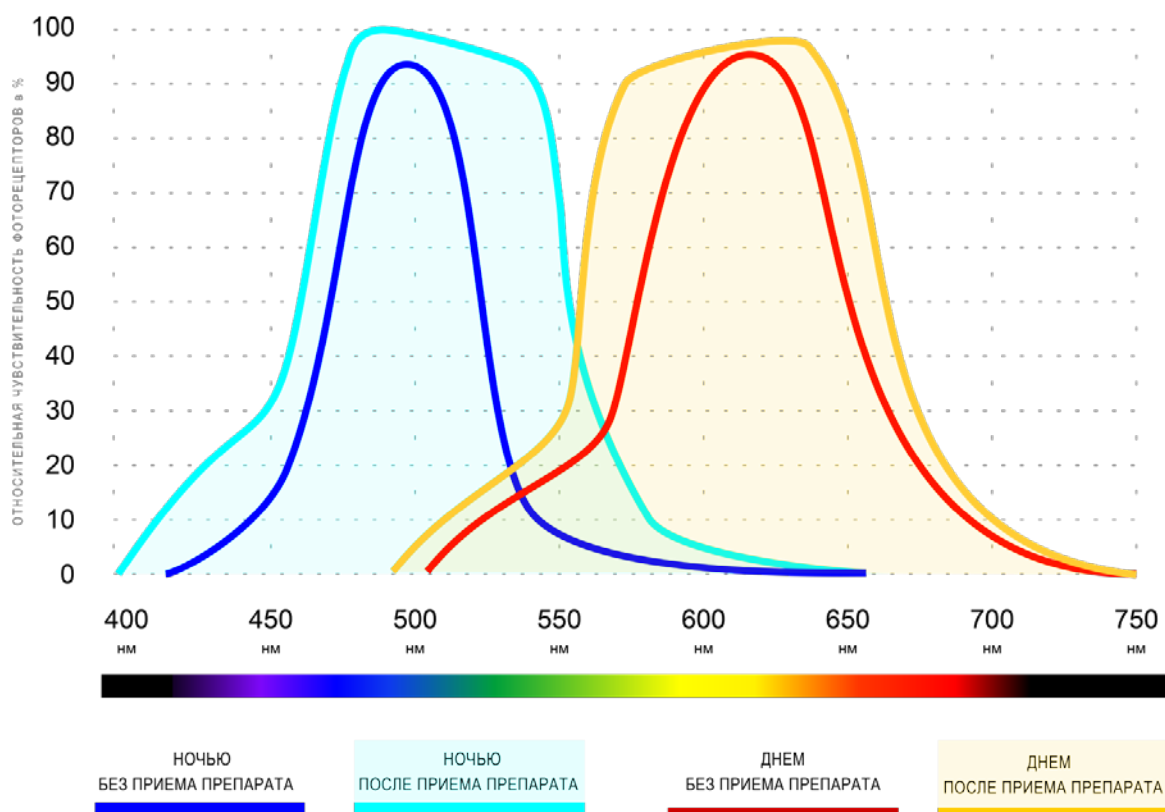


График № 1

Результатом действия Лимонника является значительное расширение воспринимаемого цветового спектра и светового потока глазом человека в ночное и дневное время, ускоряется реакция на свет и сокращается время восстановления зрения при ослеплении. Это связано с повышением чувствительности "колбочек" (*cone*) – базовых фоторецепторов глаза, что приводит к повышению разрешающей способности – остроте зрения, особенно при слабой освещенности.

Как видно из графика после приема препарата значительно увеличивается количество цветов, которые мы начинаем различать в ночное время. Расширяется полоса восприятия рассеянного света (*нижняя часть диапазона относительной чувствительности*), смещаясь в сторону видимой (*IR*) части спектра. Как общий результат: Вы видите лучше, больше и адаптивнее.